

Plan Kursu Master:

1. Uwalnianie opony twardej.
2. Uwalnianie przepony.
3. Terapia powięziowa.
4. Rodzaje deformacji w obrębie klatki piersiowej:
 - klatka piersiowa lejkowata ze spłyconą kifożą,
 - klatka piersiowa lejkowata z pogłębioną kifożą,
 - klatka piersiowa kurza ze spłyconą kifożą,
 - klatka piersiowa kurza z pogłębioną kifożą,
 - klatka piersiowa lejkowata ze spłyconą kifożą,
5. Terapia mostka, żeber, stawów mostkowo-żebrowych, relaksacja przełyku.
6. Ćwiczenia oddechowe dla poszczególnych dysfunkcji w obrębie klatki piersiowej.
7. Techniki powięziowe dla skoliozy piersiowej i piersiowo-lędźwiowej.
8. Techniki powięziowe dla miednicy.
9. Techniki visceralne dla skoliozy Th (skolioza wewnątrzklatkowa).
10. Techniki visceralne dla skoliozy Th/L (skolioza wątrobowa, żółdkowa, nerkowa)