

Plan Kursu:

Diagnostyka wad postawy, skolioz, choroby Scheuermanna i wad klatki piersiowej wg Metody FITS

1. Patomechanika skolioz i choroby Scheuermanna.
2. Badanie kliniczne pacjenta z wadą postawy, skoliozą i chorobą Scheuermanna (jak rozpoznać pierwsze objawy tych schorzeń, jakie badania dodatkowe trzeba zrobić i gdzie skierować pacjenta po ustaleniu rozpoznania).
3. Historia i założenia Metody FITS.
4. Ocena skrótów kończyny dolnej – funkcjonalny czy rzeczywisty. Czy i kiedy dawać wkładkę – rodzaj stosowanych wkładek.
5. Ocena ustawienie stóp i kolan (szpotawość, koślawość, przeprost).
6. Trening kontroli sensomotorycznej.
7. Analiza zdjęć rentgenowskich: pomiar kąta skrzywienia wg Cobba, kąta rotacji wg Raimondiego, Perdiolle'a , ocena dojrzałości kostnej testem Rissera, skolioza pierwotna i wtórna, kompensacja strukturalna, kręgi klinowe, motylkowe. Kompensacja czynnościowa.
8. Leczenie gorsetowe: kiedy zlecić gorset, wybór gorsetu, jak długo stosować, kiedy i w jaki sposób odstawić, jak łączyć z ćwiczeniami ?
9. Leczenie operacyjne skolioz i choroby Scheuermanna: wskazania do operacji, wybór metody, przygotowanie do zabiegu, postępowanie pooperacyjne.
10. Pokaz efektów terapii, sposobu korekcji oraz możliwości zmiany klinicznej i radiologicznej pacjentów ze skolioza i chorobą Scheuermanna.
11. Wzorce korekcyjne wg Metody FITS.
12. Taśmy mięśniowo- powięziowe w terapii skolioz.

Szkolenie obejmuje pełną diagnostykę skoliozy i choroby Scheuermanna (nie obejmuje nauki terapii). Uczestnicy szkolenia będą mogli zbadać klinicznie dziecko, cenić zdjęcie RTG i zlecić odpowiednie dalsze leczenie (specyficzną fizjoterapię, konsultacje ortopedyczne, gorset lub operację)